

## Merkblatt – richtiges Lüften

### Das Problem

Hauptsächlich in den Winterhalbjahren häufen sich die Klagen über Kondenswasserbildung. Folgen sind Schimmelpilzbefall, Feuchtigkeitsschäden an Tapeten bis zur Ablösung.

### Die Ursache

Eine 4-köpfige Familie produziert über die verschiedenen Feuchtigkeitsquellen wie Bad, Dusche, Blumen, Küche, nasse Wäsche etc. pro Tag rund 10 Liter Wasser, welches sich in Form von Wasserdampf in der Raumluft ansammelt.

Je wärmer die Temperatur desto feuchtigkeitshaltiger ist die Luft. Kühlt ein Bauteil zu stark ab, entsteht deshalb Kondensfeuchtigkeit an dieser Stelle. Die Gefahr der Oberflächenkondensation ist umso grösser, je feuchter die Raumluft und je kälter die Oberfläche des Bauteils ist.

### Lüftung als Gegenmassnahme

Mit unseren neuen dichten Fenstern hat sich die Raumfeuchtigkeit drastisch erhöht. Deshalb ist richtiges Lüften umso wichtiger.

- *Es soll energiesparend und wirksam sein.*
- *Es soll die Raumluftqualität verbessern und das Wohlbefinden fördern.*

### Richtiges Lüften heisst

3 bis 4 Mal täglich, während 5 bis 6 Minuten (höchstens 10 Minuten) sind die Fenster vollständig zu öffnen (Stosslüften). Besonders wirksam ist die kurze Querlüftung (Durchzug). Mit diesen Massnahmen wird in kurzer Zeit viel Feuchtigkeit abgeführt, das Auskühlen der Wand- und Deckenoberflächen wird verhindert und gleichzeitig Heizenergie gespart.

Auch bei Regen und Nebel ist die Aussenluft weniger feucht als die Luft innerhalb der Wohnung. Man führt in jedem Fall Feuchtigkeit aus der Wohnung ab.

### Vorsicht bei Kippfenstern, Fensterbänken und Vorhängen

Während der Heizperiode muss zum effektiven Luftaustausch in jedem Raum das Fenster geöffnet werden. Bei vollgestellten Fensterbänken ist das nicht möglich. Speziell in den Wintermonaten hat Kipplüften nur nachteilige Folgen. Der Luftaustausch erfolgt sehr schleppend. Dafür kühlen die Raumflächen rund um das Fenster sowie der Boden stark aus. Kipplüften ist für deutlich erhöhte Heizkosten verantwortlich und fördert Schimmelbildung.

Zur optimalen Wärmeverteilung innerhalb der Räume ist darauf zu achten, dass keine Vorhänge vor den Heizkörper hängen. Ansonsten sind eine Zirkulation der warmen Luft und ein Aufwärmen der Raumflächen nur vermindert möglich.

### Raumtemperatur

Senken Sie die Raumtemperatur nicht übermässig. Zu grosse Energiesparbemühungen können zu Kondenswasserschäden und zu hygienischen Problemen (Schimmelpilz) führen. Empfehlenswert sind ca. 20°C für die Wohnräume und ca. 18°C für die Schlafzimmer.

**RICHTIGES LÜFTEN (STOSSLÜFTEN) SPART ENERGIE, IST HYGIENISCH UND VERMEIDET FEUCHTIGKEITSSCHÄDEN UND SCHIMMEL IN WOHNÄUMEN.**

